

2018summerキャンプ

夏のキャンプ!開催します!!

『亀の甲山テニスクラブ』で熱く楽しくテニスを楽しませんか??

レベルアップ目指して特訓しましょう!!!

- 【日程】 8月10日(金) エンジョイ～強化Bクラス
8月11日(土) 強化A～強化Sクラス
- 【定員】 各クラス 8名
- 【時間】 9:30～15:30 (1時間のお昼休憩を挟みます)
- 【料金】 8,000円(税別)
- 【申込】 フロント・コーチに参加費を添えてお申し込み下さい

《注意事項》

※暑いので、体調管理に気を付けて下さい。飲み物・タオル・着替え・帽子・サングラス・首などを冷やせる物を持参して下さい。
※使用コートはオムニコートです。

※担当コーチは場合によって変更することがあります。

※キャンセルは8月1日(火)までです。以降は、スクールチケット3枚として振替させていただきます。

※悪天候の場合は30分前決定となります。

※雨天の場合は中止です。レッスンの50%以上で成立です。中止の場合はスクールチケットと換えさせていただきます。返金は致しかねますので、予めご了承下さい。

※アシスタントコーチがつく場合、上記の定員人数より多い人数でレッスンを行うことがあります。

タイムテーブル&メニュー

	エンジョイ～強化Bクラス 10日(金)	強化A～強化Sクラス 11日(土)
9:30 ～ 12:30	<ul style="list-style-type: none"> ■ストローク練習 安定したストロークを打つ コースを狙って打つ ■ボレー練習 つなぐボレー・決めるボレー 	<ul style="list-style-type: none"> ■雁行陣でのストローク練習 ■2UPへのストローク練習 ストレート・ロブ・足元へのショット ■ボレー練習 遅いボールへのボレー練習 速いボールへのボレー練習
お昼休憩 12:30～13:30		
13:30 ～ 15:30	<ul style="list-style-type: none"> ■サーブ練習 ■試合形式練習 練習の成果を試みましょう!! 	<ul style="list-style-type: none"> ■雁行陣での形式練習 ストレート・ロブを使う ■2UPへの形式練習 足元へのストローク・沈めて前へ ■試合形式練習

亀の甲山テニス
080-6732-0

1

2)

3

待参して下さい。

ます。

を練習
出る動き

スケール
923