

2019年末キャンプ

年末キャンプ!開催します!!
『亀の甲山テニスクラブ』で熱く楽しくテニスを楽しみましょう!
レベルアップ目指して特訓!!!

- 【日程】 12月30日(月)
 エンジョイ～強化Bクラス 強化A～強化Sクラス
- 【定員】 各クラス 8名
- 【時間】 9:30～15:30 (1時間のお昼休憩を挟みます)
- 【料金】 8,000円 (税別)
- 【申込】 フロント・コーチに参加費を添えてお申し込み下さい

《注意事項》

※体調管理に気を付けて下さい。昼食・飲み物・タオル・着替え・帽子・サングラスを持参して下さい。

※使用コートはオムニコートです。

※担当コーチは場合によって変更することがあります。

※キャンセルは12月22日(日)までです。以降は、スクールチケット3枚として振替させていただきます。

※悪天候の場合は30分前決定となります。

※雨天の場合は中止です。レッスンの50%以上で成立です。中止の場合はスクールチケットと換えさせていただきます。

返金は致しかねますので、予めご了承下さい。

※アシスタントコーチがつく場合、上記の定員人数より多い人数でレッスンを行うことがあります。

タイムテーブル&メニュー

	エンジョイ～強化Bクラス	強化A～強化Sクラス
9:30 ～ 12:30	<p>■ストローク特訓 バックハンドを鍛える! コースを狙って打つ</p> <p>■ボレー練習 サービスラインからのボレー ネット前で決めるボレー</p>	<p>■ストローク強化練習 スピンの回転量を上げる!</p> <p>■ボレー練習 遅いボールへのボレー練習 速いボールへのボレー練習 決めるボレー</p>
お昼休憩 12:30～13:30		
13:30 ～ 15:30	<p>■サーブ練習 コースを打ち分ける</p> <p>■試合形式練習 練習の成果を試みましょう!!</p>	<p>■形式練習 ストレート・ロブを使う</p> <p>■2UPへの形式練習 足元へのストローク・ロブから前へ</p> <p>■試合形式練習</p>

亀の甲山テニススクール
080-6732-0923